meinBERUF

Finde die Zukunft, die zu dir passt.

Bundesagentur für Arbeit
bringt weiter.

Der Berufswahlprozess







Möglichkeiten mit dem erweiterten Realschulabschluss

Schulpflicht in Niedersachsen – 12 Schuljahre

- Gymnasium
- Berufliches Gymnasium
- Fachoberschule
- Berufsfachschule

- betriebliche Ausbildung
- schulische Ausbildung

- Kunst-, Musik-, Filmhochschule
- Freiwilligendienste
- Bundeswehr

meinBERUF

Dein Weg zum Beruf

Du weißt nicht, wo du anfangen sollst? Lass es uns gemeinsam herausfinden

Hol dir Hilfe bei der Berufsberatung
QR-Code scannen und Termin vereinbaren

meinBERUF BOT
Deine digitale Begleitung auf dem Weg zum Beruf



ORIENTIEREN



1 Lerne deine Stärken & Interessen kennen

Ca. 2-3 Jahre vor Schulabschluss

Bevor du dich für eine Ausbildung oder ein Studium entscheidest, ist es gut, deine Stärken und Interessen zu kennen.

- Entdecke deine Stärken & Interessen
- Entdecke deine Stärken & Berufswelten mit meinBERUF GO
- Teste deine Stärken mit Check-U



2 Erkunde Berufsfelder & Berufe

Finde heraus, welche Berufe es gibt und welche Ausbildung oder welches Studium dafür benötigt wird.

- Entdecke Berufsfelder & Berufe auf BERUFENET
- Schau dir Videos zu Berufen auf BERUFE.TV an
- Besuche das Berufsinformationszentrum (BiZ)

ENTSCHEIDEN



3 Lerne Wege zu deinem Wunschberuf kennen

Ca. 1-2 Jahre vor Schulabschluss

Finde heraus, was du mit deinem Schulabschluss machen kannst: Ausbildung, Studium oder dual?

- Lerne Wege zum Beruf kennen
- Finde Infos zur Ausbildung
- Finde Infos zum Studium
- Finde Infos zum dualen Studium



4 Sammle erste Praxiserfahrung

Mit einem Praktikum kannst du einen Beruf ausprobieren und besser einschätzen, ob er zu dir passt.

- Finde Infos zum Praktikum
- Finde einen Praktikumsplatz



5 Triff eine Entscheidung

Du hast herausgefunden, was zu dir passt? Hast du auch Alternativen zu deinem Wunschberuf?

- Finde deinen Wunschberuf
- Mit Check-U Berufswunsch prüfen &v Alternativen finden



6 Finde deinen Ausbildungs- / Studienplatz

Ca. 1 Jahr vor Schulabschluss

Wenn du eine Entscheidung getroffen hast, suche nach einem Ausbildungs- oder Studienplatz.

- Finde einen schulischen Ausbildungsplatz
- Finde einen dualen Ausbildungsplatz
- Erfahre noch mehr über Ausbildungen in der AzubiWelt-App
- Finde einen regulären oder dualen Studienplatz an Hochschulen
- Finde einen Betrieb für ein duales Studium

BEWERBEN



7 Bewirb dich

Du hast einen Ausbildungs- oder Studienplatz im Blick? Dann schreib jetzt deine Bewerbung.

- Bewirb dich um einen Ausbildungsplatz
- Bewirb dich um einen Studienplatz



8 Bereite dich auf deinen Start vor

Bevor deine Ausbildung oder dein Studium losgeht, gibt es noch einiges vorzubereiten.

- Bereite dich auf deine Ausbildung vor
- Bereite dich auf dein Studium vor

https://www.arbeitsagentur.de/bildung/datei/fahrplan-zum-beruf_ba025444.pdf

Finden, was passt!

Step-by-Step, so behält man den Überblick





Bewerben
⇨Bewerbungsfristen,
⇨Vorpraktika, Auswahltests

Auswählen & Entscheiden
⇨Welche Berufe passen zu mir?
⇨Ausbildung oder Studium?

Informieren und Recherchieren!
⇨ Berufe und Studiengänge kennenlernen

Selbsterkundung/Standortbestimmung
⇨ Was kann ich? Was will ich?

www.arbeitsagentur.de/bildung/datei/ueberblicksheft-niedersachsen-2025_ba023889.pdf

www.arbeitsagentur.de/bildung/datei/regionalmedien-sek-ii-niedersachsen-2026-27_ba027167.pdf

www.arbeitsagentur.de/bildung/berufe-und-wege

www.arbeitsagentur.de/bildung/datei/checkliste-ausbildung-studium-beides_ba023735.pdf

www.bbs-buchholz.de www.bbs-rotenburg.de www.bbs-winsen.de

Unterstützungsangebote Berufsberatung

- Persönliche, telefonische oder Videoberatung

  unentgeltlich, neutral

  Anmeldung: www.arbeitsagentur.de/bildung/noch-planlos/hilfe-berufswahl

  oder

  0800 4 5555 00

Berufskundliche Messe

Empore/Raiffeisenbank Buchholz

Februar 2027

Finde auf den zwei Messen Antworten auf deine Fragen:

Dein Weg: duales Studium?

karriere:dual
Die Messe für Duale Studiengänge

Praktisch lernen und gleichzeitig studieren – auf der Messe **karriere:dual** bekommst Du einen Überblick zum dualen Studium.

Samstag, 20. März 2027 | 10:00 – 15:00 Uhr

60 Unternehmen und duale Hochschulen aus Hamburg u.v.m.

www.karriere-dual.de

Was studieren? Wo studieren?

Die Hochschulmesse Studieren im Norden

Die Messe **Studieren im Norden** hilft Dir dabei, Dich im Studienangebot zurecht zu finden – in Hamburg und ganz Norddeutschland.

Samstag, 29. Mai 2027 | 10:00 – 15:00 Uhr

50 Unis und Fachhochschulen aus Hamburg, Niedersachsen, Bremen, Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern

www.studieren-im-norden.de

Ort: Agentur für Arbeit Hamburg | Kurt-Schumacher-Allee 16 | 20097 Hamburg (meerBiZ)

Karriereberatung

Gespräche finden hier in der Agentur für Arbeit Buchholz - Raum 14 (1.OG), statt.
Termine nur nach telefonischer Vereinbarung!

Es berät Sie:

Jasmin Gundlach
Hauptmann (Hptm)
Karriereberaterin

Karrierecenter der Bundeswehr Hannover
Karriereberatungsbüro Lüneburg
Bleckeder Landstraße 22
21337 Lüneburg
Tel.: 04131 / 7531610
Mail: KarrBBLueneburg@bundeswehr.org

Geplante Termine
Außenberatung in Buchholz i.d.N.:

12.11.2026
10.12.2026

BUNDESWEHR

www.arbeitsagentur.de

Agentur für Arbeit Studien- und Berufsberatung

www.arbeitsagentur.de/bildung/noch-planlos/hilfe-berufswahl